Noi orientări

bioenergetice respiratorii în parapsihologie

Nineta Crainici

În primul rînd atragem atenţia asupra tipului respirator sterno-clavicular cu efecte nocive fizice,psihice şi mental parapsihice,acesta fiind frecevnt la majoritatea oamenilor în procesul fonaţiei sau în diverse patologii manifeste sau latente.

În al doilea rînd ,această disfuncţie este îngrijorătoare prin faptul că tulbură,prin carenţa de O_2 tocmai factorii nervoşi centrali ai creativităţii şi parapsihologiei,cunoscuţi ca mari consumatori de O_2 şi anume sistemul nervos endocrin,hipofiza şi scoarţa cerebrală. Concomitent sănătatea pulmonară şi cardio-vasculară sunt periclitate dat fiind stresaul psiho-fizic determinat de acest tip respirator.

Această derută,concomitentă cu datoria de O_2 la diverse nivele nervoase,are la origină absenţa bioenergetizării respiratorii ce poate fi recuperată prin metode anume.Datoria de O_2 este frecventă şi în educaţie fizică şi sport unde refacerea se produce parţial şi spontan prin respiraţii forţate după efortul fizic.Urmările tardive ale acestei insuficienţe respiratorii rămîn consecvente la nivelul sănătăţii neurovegetative cu patologii pulmonare şi cardio vasculare. Acestea fac obiectul unor preocupări sau manifestări naţionale,în urma unor date statistice defavorabile.

Mai tinerii profesori "specialişti în yoga sexuală de tip Kundalini",nu indică şi nu cunosc tehnicile de bienergetizare respiratorie,mai lansate sub termenul sanscrit "Prana-yama". Asemenea tehnici se impun ţinînd seamă de distrugerile celulare cerebrale ce se produc în absenţa "hranei energo-cosmice respiratorii",cu atît mai mult dacă luăm în consideraţie consumul energetic din actul sexual echivalat cu lo km.marş şi altele.Deasemenea maeştrii parapsihologi mizează în exclusivitate pe fenomenul parapsihic,ceeace ,în unele cazuri,

duce la rezultate nedorite. Ne referim la acele cazuri cu labilitate neuro-psihică mărită, înăscută sau dobîndită în urma unor evenimente şocante din copilărie sau a unor practici psihice incorecte. Avem în vedere faptul că au fost semnalate cazuri cu tulburări de comportament după practici meditative de lungă durată sau după tehnici psiho-mentale sexologice de tip "undalini" carora nu li s-au administrat bioenergetizarea respiratorie cuvenită. [illegible] obiective de laborator.

Lucrările noastre experimentale au cuprins, în 26 de ani, peste 3.000 de subiecţi, dintre care 900 pulmonari, 98 cardio-vasculari, 700 neuro-psihici, 2900 tineri normali studiaţi cu lot martor şi precum alte forme de diagnostic, copii, tineri, adulţi şi vîrstnici. Cercetările efectuate în largă colaborare ştiinţifică au fost efectuate iniţial-final, după perioade de experimentare diferită, funcţie de condiţiile avute. Rezultatele au fost favorabile, adesea spectaculare, fără accidente fizice sau neuro-psihice. Pe parcursul unei asemenea experienţe, mai puţin datorită literaturii, am deprins metodologia bioenergetizării respiratorii pe care am asociat-o judicios şi altor tehnici din yoga hinduşă, chineză sau tradiţională autohtonă.

În practicile psiho-fizice pe care le recomandăm în scopul prevenirii şi refacerii accidentelor neuro-sphice includem : 1) amplificarea şi echilibrarea circulaţiei bioenergetice din biocîmpurile principale şi secundare ("chakras") şi simetriile traselor (meridiane, nadis-uri, rîuri) bioenergetice prin poziţii riguros corecte, 2) prin realizarea bipolarităţii nazale, 3) expir activizat sistematic, 4) ritmuri respiratorii judicios individualizate şi dozate, 5) vibraţii vocale de joasă frecvenţă cu rezonanţe autocontrolate, 6) relaxări repetate, 7) biomasaje şi altele.

Un factor corectant esenţial este mobilizarea diafragmului la nivele de mare anvergură funcţională semnalate în lucrările noastre publicate pînă acum, sau comunicate în manifestări naţionale. Evidenţiem în mod special aportul traseelor din care străbat acest cele

mai important mușchi respirator,principal constructor bioenergetic. Activitatea sa corect autodirijată,cu predominența boltilor sale laterale și sprijin pelvisnal creiază condițiile învigorării funcționale prin: stimularea traseelor electrodermale ce-l străbat,prin potențialele paramagnetice astfel avantajate la nivel pulmonar și prin acestea optimizarea dinamicii fluidului sangvin. Simultan echilibrul simpatic-parasimpatic determină evacuarea excesului de CO_2 cu o frecvență respiratorie și cardiacă de natură să optimizeze metabolismul bazal,ceeace produce liniștirea entropiei celulare și apariția undelor Alfa cerebrale calmante,echilibrante.

Dintre grupele de înregistrări de laborator,evidențiem aci , imaginile electronografice care indică evoluția aurei luminiscente la persoane corect educate și la persoane străine de aceasta sau cu probleme psihice înăscute sau dobîndite. Pentru interpretarea acestor imagini am folosit: radiestezia craniană,cardiacă,manuală și maleolară, schemele reflexogene extrem orientale(fig.A,B,C) studiul simptomelor subiectului,a grupei sale sangvine și atipului său respirator Fig. 1,2,3,4 yoga corect, Fig.1,2,3,4,5,6,7,non yoga.

Dezvoltarea aptitudinilor parapsihice în contextul respectării regulilor de prevenire și refacre ale bioenergetizării respiratorii ne-au ajutat să cultivăm capacități parapsihice precum: sugestia,radiestezia,telepatia, bioterapia de tip Rei-ki(manuală),biotrapia cu sunete vocale de joasă frecvență precum și forme simple de levitație,chiar și cînd nu am urmărit aceasta în mod expresa.

Gradul de interiorizare-autocontrol în timpul exercițiilor de bioenergetizare respiratorie și acțiunile în sine bioenergetice,impun pe lîngă igiena corectă a oxigenării și stimularea sensibilității de intercomunicare din și spre mediul extern.

Bibliografie selectivă

Chelcea Aduna -Cercetări vieneze:Vertexul parietal schizoid .Rev Stiință și Tehnică - Buc. 1973

Henrotte Jean Georges .Etats de conscience volontairement modifiés - Rev.La recherche- Paris 1976

Banquette J.P. . E.E.G. and meditation - Electroenceph.Clin.Neurophis.,nr.33,1972

Mămulaș Ion-Dianu Sorin - Fenpmene parapsihologice .Edit.Teora,Buc(993)

Eugenniu Popa - Cercetări bioenergetice cu aparate proprii -manuscirs

Guja Cornelia -Aurele corpurilor -Edit.Enciclopedică,1993

Crainici Nineta și Brătilă Florin -Sunetul vocal în contextul energetic corporal-Simp.Naț.Acupunct.USSM,Iași 1985

Niculescu Adrian Marius -Metode de testare a capacității parapsihice Simpozion Naț,Yoga terapeutică și Medicina Alternativă Buc. 1995

Colan Eugen - Materia vie și bioradiațiile.Edit.Encicloped.1985

" " - Războiul parapsihologic,edit.Teora,1992

- Telepatia ,edit Teora 1993

- Biocîmp și bioradiație,edit.Teora,1994

Crainici Nineta -Bipolaritatea nazală în complexul bioenergetic respirator,rev.Arhetip.1992

A. Schema reflexogenă hindusă

Model de interpretare electroacupunctură

1. 9 puncte entuziasmodiacume, 2. idem, 3. zone energo endocrine, 4. biciclu cu predominanță bioenergo-abd, 5. biociclu genital.